

Curs d'Entrenador de Natació amb Aletes Nivell 1

**FEBRER-MARÇ
2022**

SEMIPRESENCIAL



Curs d'Entrenador de Natació amb Aletes Nivell 1

El Club Natació Almenar i FECDAS, Federació Catalana d'Activitats Subaquàtiques presenten el curs d'Entrenador de Natació amb Aletes Nivell 1 (semipresencial) amb una part teòrica i una altra de pràctica.

Dates:

- Febrer-Març del 2022

Horari:

- Formació Teoria (Online)

La formació teòrica es desenvoluparà online, en els següents horaris:

Dimarts i Dijous, de 19:00h a 20:30h, amb possibilitat de variació.

- Formació Pràctica (Presencial)

Dissabtes 17:00h a 19:00h (Piscina Col·legi Episcopal de Lleida).

Preu:

- A consultar

Aquest curs et permet inscriure't al ROPEC (Registres Oficial de Professionals d'Esport Català) i et permet treballar de tècnics en piscines, casals, clubs esportius....

Què inclou el curs:

- Llicència Federativa de Tècnic any 2022 (Federació Catalana d'Activitats Subaquàtiques).
- Material didàctic.

- Classes teòriques online.
- Classes pràctiques a la piscina.
- Diploma acreditatiu en superar el curs.
- Certificat federatiu en superar el curs, requisit per poder tramitar el ROPEC.

Part Teòrica:

- Ressenya històrica de la natació amb aletes.
- Descripció general de l'esport.
- Modalitats i tècniques de nedar amb aletes.
- El rol del monitor i l'entrenador esportiu.
- Nivells, edats i grups.
- Com dissenyar i dirigir una sessió d'entrenament.

Part Pràctica:

- Demostració de l'activitat dins de l'aigua. Utilització correcta de l'equip.
- Exercicis bàsics i tècniques d'aprenentatge de la natació amb aletes.
- Adreça d'un grup d'entrenament.
- Realització d'un entrenament dirigit.
- Activitat pre-competitiva a l'aigua.
- Activitat recreativa a l'aigua.

Requisits:

Tenir més de 16 anys a l'inici del curs

Inscripció:

→ **ENLLAÇ**

Per realitzar la inscripció és imprescindible la possessió i presentació de la documentació prèviament informada.

El cost d'inscripció s'ha d'abonar abans del termini de la inscripció al següent compte bancari del CN Almenar:

CLUB NATACIÓ ALMENAR: **ES24 2085 9483 4803 3003 6068**

Documentació

- Realitzar inscripció online
- DNI digitalitzat a doble cara enviat al correu del club.

Informació:

Club Natació Almenar:

- Correu electrònic: natacioalmenar@gmail.com
- Telèfon: 625572200