



CALENDARIO CURSO INTRODUCTORIO 2025



OCTUBRE

SEMANA 1	LUNES 29-SEP	MARTES 30-SEP	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	SAB 4 - DOM 5
	Cheq 200m Natación	Cheq 200m Natación		Cheq 200m Natación		
	Charla Inf - Insc.	Charla Inf - Insc.		Charla Inf - Insc.		
	PRÁCTICA PREVIA	PRÁCTICA PREVIA		PRÁCTICA I		
SEMANA 2	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	SAB 11 - DOM 12
	TEORÍA I	PRÁCTICA II		PRÁCTICA III		
	FVAS/CMAS					
	EQUIPOS					
SEMANA 3	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SAB 18 - DOM 19
	TEORÍA II	PRÁCTICA IV		PRÁCTICA V		
	FÍSICA DEL					
	BUCEO					
SEMANA 4	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SAB 25- DOM 26
	TEORÍA III	PRÁCTICA VI		PRÁCTICA VII		
	FISIOLOGIA					
	DEL BUCEO					
SEMANA 5	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31	SAB 1 - DOM 2
	TEORÍA IV	TEORÍA		PRÁCTICA		1° SALIDA AL MAR
	MEDIO AMBIENTE	PRIMEROS AUXILIOS		SALVAMENTO ACUATICO		SÁBADO 1 NOV
	SUB-ACUÁTICAS	PRACTICA RCP		EN PISCINA		



CALENDARIO CURSO INTRODUCTORIO 2025



NOVIEMBRE

SEMANA 6	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7	SAB 8 - DOM 9
	TEORÍA V	PRÁCTICA IX		PRÁCTICA X		ACUATLON
	MODALIDADES					ANIVERSARIO
	SUB-ACUÁTICAS					SÁBADO 8 NOV
SEMANA 7	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	SAB 15 - DOM 16
	PRÁCTICA XI	PRÁCTICA XII		PRÁCTICA XIII		
	RUGBY			LUCHA		
	SUBACUATICO			SUBACUATICA		
SEMANA 8	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	SAB 22 - DOM 23
	PRÁCTICA XIV	PRÁCTICA XV		PRÁCTICA XVI		
	HOCKEY					
	SUBACUATICO					
SEMANA 9	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28	SAB 29 - DOM 30
	EQUIPAMIENTO Y FLOTABILIDAD	PRÁCTICA XVII		200M NATACIÓN		
				400M NATACIÓN		
				C ALETAS		

DICIEMBRE

SEMANA 10	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	SÁB 6 - DOM 7
	APNEA 25M SIN ALETAS	PRÁCTICA XVIII		PRÁCTICA XIX		2° SALIDA
	APNEA 50M CON ALETAS					10-15M P.CONSTANTE
	ESTÁTICA 1:30					1K NAT ALETAS AA
SEMANA 11	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SAB 13 - DOM 14
	RECUPERACIÓN TEÓRICO / PRÁCTICAS PISCINA			ENTREGA CERTIFICADOS		INVITACIONAL MASTER
						NATACIÓN Y
						SUBACUÁTICAS